



Conocimiento y Prevención de Drogas



Las drogas se encuentran en nuestras comunidades, en nuestras escuelas y mas disponibles que nunca a nuestra juventud. Tu niño(a) no tiene que estar usando drogas o alcohol para ser afectado(a) por el abuso de sustancias. Sus compañeros(as) de clase las están usando, sus amigos(as) pueden estar usando- ellos pueden ser robados, manipulados, mentidos y heridos sin que ni siquiera ellos mismos hayan usado drogas. Cuando niños(as) usan drogas en la escuela, todos son afectados. Prevención empieza con educación.

Tendencias de abuso de sustancias entre adolescentes

- Cocaína esta regresando fuertemente y es vista por los adolescentes como una droga “suave”.
- Psilocybin u Hongos son considerados por los adolescentes “naturales” y por lo tanto “seguros”.
- Ecstasy/MDMA, previamente una droga de clubs, se esta popularizando como una droga para usar cuando “se esta pasando el rato”.
- Heroína se reporta que hay un incremento en su uso entre adolescentes de áreas y seguido se fuma.
- Prescripciones médicas pueden ser abusadas en muchas formas y pueden ser adictivas y peligrosas.
- El alcohol es una droga poderosa que puede afectar gravemente el desarrollo de los cerebros y cuerpos. También es la sustancia más consumida por los adolescentes, con altos índices de adicción entre los primeros usuarios.
- Marihuana es muy popular entre los adolescentes, es a menudo una puerta de entrada a otras drogas y es más a menudo la causa para el tratamiento de abuso de sustancias. También es 20 - 30% más potente que lo que era hace 20 años. Es adictivo y perjudicial para los cerebros en desarrollo.
- Marihuana sintética (vendida bajo los nombres Spice & K2), aunque recientemente ha sido prohibida por el FDA, todavía es fácilmente disponible y tiene un efecto más potente con efectos secundarios graves e impredecibles.

Señales de advertencia

- Señales obvias incluyen intoxicación, olor a drogas o alcohol, dificultad para hablar, ojos vidriosos.
- Menos obvias son cambios de temperamento, temperamento volátil, cambio de amigos, disminución de la asistencia o las calificaciones en la escuela.
- Pérdida de interés en cosas que una vez fueron importantes como amigos, deportes o pasatiempos.
- Ponga atención al dinero, prescripciones médicas o alcohol del hogar que se pierden.
- Uso de gotas oculares, desodorantes del ambiente o perfumes/colonias que se usan con el intento de ocultar el abuso de sustancias.

Que hacer si esta preocupado(a) por su adolescente

- Mantenga la calma y dígame a su niño(a) sin amenazarlo(a) que usted sabe que esta usando.
- Enfóquelo como un problema familiar, expresando amor y preocupación.
- Sea un padre (madre), no un amigo(a) y establezca límites claros y consecuencias reales.
- Este preparado para negar privilegios (cualquier cosa que no sea alimentos, vivienda y vestimenta).
- Si su niño(a) continua usando, consígale asesoramiento de drogas y alcohol.
- Conozca donde esta su niño(a), quienes son sus amigos y como pasan su tiempo libre.
- Mantenga la línea de comunicación abierta.

Recursos de la Comunidad

- Youth Eastside Services, en Bellevue, Kirkland y Redmond; así como también en muchas escuelas 425.747.4937
- Ayuda con alcohol y drogas 24-horas & Línea de Referencia 206.722.3700
- Alanon/Alateen 206-625-0000
- Northshore Youth and Family Services 425.485.6541 (Residentes de Snohomish County)
- Science And Management of Addictions (SAMA) 206.328.1719

Acerca de YES

Desde 1968 YES ha sido un salvavidas para niños y familias, ofreciendo asesoramiento, tratamiento, educación y prevención para ayudar y mantener a nuestra juventud sana y segura en una familia fuerte, solidaria y amorosa. Nuestros servicios incluyen:

Prevención de Drogas

- Prevención y educación
- Tratamiento
- Apoyo

Consejería General

- Para jóvenes y sus familias
- Angustia emocional
- Dificultades de conducta
- Problemas escolares
- Problemas entre amistades y familiares
- Problemas entre hijos y padres

Programas Escolares

- Prevención de intimidaciones y amenazas
- Consejería
- Prevención de violencia entre parejas
- Prevención al uso de drogas

Ayuda Social

- Consejería en centros adolescentes
- Tutoría para niños
- Programas para la comunidad Latina
- *B-GLAD*
- *Healthy Start* para padres jóvenes

Aceptamos seguranzas privadas, Medicaid / cupones médicos y ofrecemos descuentos de escala. Nuestros servicios son totalmente confidenciales incluyendo los que ofrecemos en las escuelas. Si necesita asistencia e información adicional, llámé a:



Main Office
999 164th Ave. NE
Bellevue, WA 98008

Redmond—Together Center
16225 NE 87th St.
Redmond, WA 98052

Kirkland—Forbes House
11829 9th Ave. NE
Kirkland, WA 98034

425-747-4937 • www.YouthEastsideServices.org